

Programa Seminario Introductorio de Cuidados Paliativos. “Hacia una medicina más humanizada”.

Directores: Dr. Martin Miralles, Director Médico de Ecco Salud.
Lic. Cabrera María Emilia, Coordinadora General de Ecco Salud.

Organiza: Equipo de Cuidados Continuos Oncológicos ECCO Salud.

Acompaña: Asociación Argentina de Medicina y Cuidados Paliativos

Fundamentación:

Los cuidados paliativos están dirigidos a las personas con enfermedades avanzadas y sus familias, cuando la expectativa médica ya no es la curación. Se trata de un enfoque que tiene por objetivo principal mejorar la calidad de vida del paciente y su familia, proporcionando una atención integral brindada por equipos de trabajo interdisciplinarios.

Los tratamientos con cuidados paliativos buscan mejorar la calidad de vida de los pacientes diagnosticados con enfermedades de características crónicas y sintomáticas y/o amenazantes para la vida, y sus familias. A través de la prevención y el alivio del sufrimiento, por medio de la identificación temprana, evaluación y tratamiento del dolor y los aspectos físicos, psicológicos, sociales y espirituales.

Por enfermedades amenazantes para la vida entendemos, aquellas enfermedades sin expectativa de curación y con pronóstico letal en un plazo de tiempo variable.

Por enfermedades de características crónicas y sintomáticas, entendemos aquellas enfermedades avanzadas, incurables, progresivas, sin posibilidades de respuestas a los tratamientos específicos, con síntomas multifactoriales y con pronósticos de vida limitado.

Principios de los cuidados paliativos:

- Reafirmar la importancia de la vida y su calidad, aún en la etapa terminal.
- Establecer un cuidado que no acelere la llegada de la muerte ni tampoco la posponga artificialmente.
- Proporcionar alivio del dolor, al sufrimiento y otros síntomas asociados a la enfermedad.
- Integrar los aspectos físicos, psicológicos, sociales y espirituales.
- Facilitar que el enfermo lleve una vida tan activa como sea posible.
- Ofrecer un sistema de apoyo a la familia y su entorno próximo, en su caso, para ayudarlos a afrontar la enfermedad del ser querido y elaborar el duelo.

A diferencia del sistema tradicional de atención, el paciente que padece una enfermedad incurable, es visto en una unidad de tratamiento, constituida por el paciente y la familia. En este sentido, se considera fundamental la inclusión de la familia para lograr brindar una atención satisfactoria.

A su vez, es importante recalcar el carácter interdisciplinario de los cuidados paliativos. Los equipos de trabajo necesariamente deben estar conformados por profesionales de distintas disciplinas: médicos, enfermeros, psicólogos, nutricionistas, kinesiólogos, terapeutas

ocupacionales, rehabilitadores, fonoaudiólogos, trabajadores sociales y otros, a los fines de poder brindar una asistencia integral al paciente, su familia y su entorno próximo.

Las sociedades modernas deben identificar mecanismos que contribuyan a garantizar una mejor calidad de vida para las personas que padecen enfermedades crónicas o degenerativas incurables.

El número de personas con enfermedades amenazantes para la vida a corto o mediano plazo es alto, y el sufrimiento intenso que ellas padecen, determinan que esta situación se transforme en un importante reto al que los profesionales de la salud deben atender.

Es por esto que consideramos fundamental fomentar la capacitación y formación de los profesionales médicos y demás profesionales intervinientes, a los fines de ir superando y perfeccionando los servicios de asistencia que se brindan para los pacientes con enfermedades amenazantes para la vida y/o de características crónicas y sintomáticas.